

Liebe Erziehungsberechtigte,

Ich möchte Sie in diesem Schreiben gern über die Aufgaben, Themen und Ziele des Jugendcoachings informieren.

Jugendcoaching richtet sich an alle Jugendlichen ab der 9. Schulstufe, welche aus unterschiedlichsten Gründen abbruchgefährdet oder in irgendeiner Form belastet sind. Ziel ist es, **einen Abbruch zu verhindern** bzw. die Schülerinnen und Schüler **individuell und lösungsorientiert** zu unterstützen. Dabei arbeiten wir gut abgestimmt mit der Schule, aber auf Wunsch der Jugendlichen auch mit anderen Unterstützungssystemen zusammen.

Jugendcoaching ist **freiwillig und kostenlos!**

In der Aufzählung finden Sie einige Beispiele dafür, bei welchen Themen das Jugendcoaching unterstützen kann:

- Entwicklungskrisen
- Lernschwierigkeiten
- Stress und Überbelastung
- Probleme im privaten Umfeld
- Psychische Probleme
- Negative Schulleistungen
- Prüfungsangst bzw. Versagensängste
- Leistungsabfall
- Gedanken über Schulabbruch bzw. bevorstehender Schulabbruch
- Zukunftsängste
- Mobbing
- Orientierungslosigkeit
- Oder einfach mal mit einer 3. und neutralen Person zu reden
- uvm.

Es gibt sicher noch eine Vielzahl an Themen, welche Schüler und Schülerinnen beschäftigen, die sich oft erst in einem Gespräch ergeben. Gerne bieten wir ein unverbindliches Erstgespräch an.

Sollten Sie Fragen haben bzw. über eine Schülerin, einen Schüler sprechen wollen, können sie mich jederzeit unter der Nummer **0676 843 843 87** oder via Mail **elisa.ostermann@innovia.at** kontaktieren.

Mit freundlichen Grüßen,

Elisa Ostermann
Jugendcoaching